

## ДЕФОРТ 3 МАКС

### Инструкция по применению биологически активной добавки к пище

**Торговое название:** Дефорт 3 Макс.

**МНН:** Витамин Д3 + витамин К2.

**Лекарственная форма:** Капсулы для приема внутрь.

**Состав:** Каждая капсула содержит:

Витамин Д3 (холекальциферол) 125 мкг (5000 МЕ);

Витамин К2 (менахинон-7) 100 мкг.

**Вспомогательное вещество:** Масло оливковое нерафинированное.

**Фармако-терапевтическая группа:** БАД. Витамины.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Это пищевая добавка, содержащая витамины Д3 и К2 – источник легкоусвояемых витаминов в соотношении необходимом для поддержания нормального уровня питательных веществ в организме. Совместный прием Д3 и К2 является фактором, существенно снижающим риск целого ряда других хронических заболеваний: эндокринно-обменных (ожирения, диабета), онкологических, сердечно-сосудистых (ишемической болезни сердца, атеросклероза, гипертонии), инфекционных, цереброваскулярных (ухудшение когнитивных функций мозга, нейродегенеративные заболевания).

В пищевом рационе человека количество витаминов К2 и Д3 весьма ограничено. Дополнительно в группу риска входят люди старше 50 лет, вегетарианцы, люди с избыточной массой тела. Недостаток витаминов Д3 и К2 возникает при заболеваниях печени, почек, кишечника, при сахарном диабете, при приеме некоторых лекарственных препаратов (антибиотиков широкого спектра действия, глюкокортикоидов, противогрибковых препаратов).

*Витамин Д3* является уникальным адаптивным иммуномодулятором. Укрепляет иммунную систему организма, повышает иммунитет, снижает уровень воспаления и вирусной активности. Витамин Д3 усиливает врожденный иммунитет, активизирует антимикробные пептиды, которые устраняют патогенные организмы, такие как бактерии и вирусы. Также укрепляет клеточный иммунитет, снижает уровень «цитокинового шторма», а также поддерживает функцию легких, уменьшая воспалительную реакцию вызванную вирусами. Помимо этого, он также стимулирует выработку антимикробных белков в слизистых оболочках верхних дыхательных путей.

Регулирует кальций-фосфорный обмен. Усиливает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфора в почечных канальцах, нормализует формирование костного скелета, способствует сохранению структуры костей и зубов. Кальций необходим для поддержания здоровья костей и зубов, а витамин Д3 помогает организму усваивать кальций, также защищает кости. Укрепляет и восстанавливает суставно-связочный аппарат.

Поддерживает репродуктивную систему мужчин и женщин, повышает выработку мужских половых гормонов. Благоприятно влияет на нервную систему, улучшает настроение, особенно в зимний период. Витамин Д3 регулирует обмен веществ, повышает уровень энергии в организме.

*Витамин К2* имеет несколько форм, но самый высокий уровень биодоступности у менахинона -7. Менахинон -7 дольше остается активным в отличие от других форм витамина К2. Он циркулирует в крови около 72 часов и за это время успевает достигнуть всех органов, в том числе костной ткани.

Витамин К2 необходим для усвоения кальция, регулирует обменные процессы, поддерживает сосуды и сердце, улучшает мозговую активность. Участвует в формировании скелета, так как стимулирует проникновения кальция в костную ткань за счет того, что активирует производство белка остеокальцина, он повышает минеральную плотность костной ткани. Необходим для нормальной свертываемости крови, что крайне важно для быстрого заживления повреждений, катализирует процесс синтеза белков, нормализует работу сердечно-сосудистой системы.

Предотвращает преждевременное старение кожи, благодаря удалению из нее избыточного кальция, и повышения эластичности соединительнотканых волокон. Участвует в работе ЖКТ и контролирует функцию печени.

### **Показания к применению:**

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов Д3 и К2. Дополнительный прием витаминов Д3 и К2 рекомендован:

- Для профилактики гиповитаминоза Д3 и К2 в организме;
- Для формирования адекватного иммунного ответа – подавляет избыточную воспалительную реакцию на вирусы, уменьшает активность провоспалительных цитокинов, способствует менее тяжелому течению ОРВИ;
- Для профилактики гиповитаминоза Д3 и К2, возникающего при заболеваниях печени, почек, кишечника, при сахарном диабете, при приеме некоторых лекарственных препаратов (антибиотиков широкого спектра действия, ГКС, противогрибковых препаратов);
- Для профилактики и в комплексной терапии остеопороза – улучшает усвоение кальция, повышает минеральную плотность костной ткани, нормализует процесс костного ремоделирования, снижает риск переломов костей;
- Для поддержания гибкости суставов, помогает нормализовать работу связок, для улучшения обменных процессов в хрящевой ткани;
- Для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний – улучшает функцию эндотелия, предотвращает отложения кальция в стенках сосудов, усиливает антисклеротические эффекты, нормализует свертываемость крови;
- Для поддержания эндокринной системы;
- Для профилактики нарушений углеводного обмена: регулирует метаболизм глюкозы и инсулина, стимулирует процесс выработки инсулина, снижает воспаление в тканях поджелудочной железы, усиливает чувствительность клеток к инсулину;
- Для улучшения состояния кожи и волос, ногтей, предотвращает преждевременное старение кожи;
- Для заживления ран;
- Для поддержания тонуса мышц;
- Для поддержания работы репродуктивной системы у мужчин, способствует зачатию, поддерживает уровень тестостерона у мужчин, улучшает качество спермы, снижает риски бесплодия у мужчин;
- Для поддержания репродуктивной системы женщин, для подготовки организма женщины к беременности, облегчения симптомов менопаузы у женщин, облегчает симптомы ПМС;
- Для повышения уровня энергии, снижения утомляемости;
- Для профилактики неврологических расстройств – улучшает когнитивные функции мозга, снижает уровень тревоги и депрессии, улучшает настроение, уменьшает риск развития нейродегенеративных заболеваний, для улучшения умственной активности.

### **Способ применения:**

Взрослым рекомендуется принимать по одной капсуле в день после еды или по указанию врача.

Рекомендуется принимать в утренние часы.

Продолжительность приема устанавливает врач. Возможны повторные курсы приема при необходимости в течение года.

Пищевая добавка не заменяет полноценное и сбалансированное питание.

Не превышать установленную рекомендуемую дозу.  
Важно разнообразное и сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

**Противопоказания:**

- Индивидуальная непереносимость компонентов;
- Гипервитаминоз витаминов Д3 и К2;
- Одновременный прием препаратов, содержащих витамины Д3 и К2;
- Повышенное содержание кальция в крови;
- Мочекаменная болезнь, почечная недостаточность;
- Беременным и кормящим женщинам.

**Меры предосторожности и особые указания:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не превышайте рекомендуемую дозировку. Беременным женщинам, кормящим матерям, детям до 18 лет, а также лицам с подтвержденными заболеваниями следует проконсультироваться с врачом перед использованием добавки.

**Предупреждение:**

БАД. Не является лекарственным средством!

**Форма выпуска:**

Капсулы для приема внутрь № 60 в упаковке.

**Условия хранения:**

В сухом, темном месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в месте, недоступном для детей.

**Условия отпуска:** Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**МАХХ-PHARM LTD.**

**Лондон, Великобритания**

