

ВИТАЛАЙФ
Инструкция
по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Виталайф.

Международное непатентованное название: Мультивитаминный сироп.

Лекарственная форма: Сироп для приема внутрь.

Фармако-терапевтическая группа: Витамины.

Состав: *Каждые 5 мл содержат:*

Ретинол (Витамин А)	2500 МЕ;
Холекальциферол (Витамин D3)	200 МЕ;
Токоферол (Витамин Е)	10 МЕ;
Тиамин гидрохлорид (Витамин В1)	1,5 мг;
Рибофлавин (Витамин В2)	1,5 мг;
Пиридоксин гидрохлорид (Витамин В6)	1,5 мг;
Фолиевая кислота	100 мкг;
Ниацинамид (Витамин В3)	15 мг;
Д-Пантенол	5 мг;
Цианокобаламин (Витамин В12)	2,5 мкг;
Биотин	30 мкг;
Аскорбиновая кислота (Витамин С)	50 мг;
Йод	150 мкг;
Цинк	3 мг;
Марганец	2,5 мг;
Хром	25 мкг;
Молибден	25 мкг;
Вспомогательные вещества	q.s.
Ароматизированный краситель карамельного цвета.	

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Виталайф сироп для детей, содержит комплекс витаминов, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме.

Препарат применяется как профилактическое средство, а также в составе комплексной терапии для улучшения самочувствия при различных заболеваниях, ускорения выздоровления.

Поливитаминный комплекс имеет приятный фруктовый вкус, основанный на натуральном экстракте грейпфрута и апельсина, а благодаря жидкой форме выпуска – сироп, **Виталайф** легко давать детям самого младшего возраста.

У малышей второго года жизни продолжается рост органов и тканей, формируются все системы организма, следовательно, увеличивается потребность в витаминах, которые помогают нормально развиваться, способствуют улучшению работы органов и систем, улучшают сопротивляемость заболеваниям.

Витамин А участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается содержания кальция (остеопороз).

Витамин Е или токоферол, также является одним из жирорастворимых витаминов, выполняющих в организме человека важнейшие функции. Является мощнейшим антиоксидантом (участвует в защите клеточных мембран от действия свободных радикалов), обмене селена и аминокислот, содержащих в своем составе серу (цистин, метионин). Также данный витамин участвует в процессах тканевого дыхания и синтезе гема.

Витамин В1 нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В2 способствует процессам регенерации тканей, в том числе клеток кожи.

Витамин В6 способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы. Витамины группы В участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют обмен веществ в организме.

Витамин С участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров.

Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Ниацинамид является субстратом для синтеза никотинамидадениндинуклеотида (НАД - кодегирдаза I) и никотинадениннуклеотидфосфата (НАДФ - кодегирдаза II), которые акцептируют и переносят протоны в окислительно-восстановительных реакциях, обеспечивая все виды обмена, в том числе энергетического. Улучшает азотистый и углеводный обмен, обеспечивает тканевое дыхание.

Декспантенол стимулирует регенерацию кожи, нормализует клеточный метаболизм, увеличивает прочность коллагеновых волокон. Декспантенол переходит в организме в пантотеновую кислоту, которая является составной частью кофермента А и участвует в процессах ацетилирования, углеводном и жировом обмене, в синтезе ацетилхолина, кортикостероидов, порфиринов.

Биотин принимает участие в обменных процессах, способствует усвоению белка. Входит в состав ферментов, регулирующих белковый и жировой баланс, обладает высокой активностью.

Участвует в синтезе глюкокиназы — фермента, регулирующего обмен углеводов. Является коферментом различных ферментов, в том числе и транскарбоксилаз. Участвует в синтезе пуриновых нуклеотидов. Является источником серы, которая принимает участие в синтезе коллагена. С участием биотина протекают реакции активирования и переноса CO₂.

Йод важен для правильной работы щитовидной железы. Гормоны, вырабатываемые этим органом, влияют на качество обменных процессов в организме человека. При их участии поддерживаются различные биохимические реакции. Йод очень важен для правильного развития ребенка.

Цинк этот элемент относится к разряду антиоксидантов, «работает» в связке с аскорбиновой кислотой, витаминами А, Е, медью. С периода внутриутробного развития он участвует в формировании тканей и процессов обмена в организме. Цинк необходим для крепкого иммунитета, выделения гормонов щитовидной железы, нормальной регенерации кожных покровов и слизистых, деятельности центральной нервной системы, кишечника.

Хром является важным микроэлементом, который участвует в углеводном, жировом и белковом метаболизме. Хром способствует поддержанию нормального углеводного обмена за счет уменьшения уровня сахара в крови посредством усиления действия инсулина и снижения резистентности к нему тканей. Более того, хром может оказывать антиоксидантное действие, увеличивать уровень «хорошего» холестерина (ЛПВП) и снижает уровень триглицеридов. Хром принимает участие в синтезе нуклеиновых кислот. Он способен поддерживать и сохранять структуру ДНК и РНК, которые отвечают за гены и наследственность.

Марганец микроэлемент является неотъемлемой частью ферментов — глутаминсинтетазы и супероксиддисмутазы (СОД). Они участвуют в важных процессах, таких как производство энергии (АТФ), развитие и функционирование мозга, иммунный ответ и других. Микроэлемент в сочетании с кальцием, цинком делает кости более прочными. Благодаря своей роли в составе мощного антиоксиданта СОД минерал может уменьшать воспаление. Участвует в производстве тироксина (Т4) — одного из двух основных гормонов щитовидной железы. Способствует перевариванию белков и аминокислот, а также метаболизму холестерина и углеводов. Улучшает работу мозга и защищает его от свободных радикалов благодаря антиоксидантным свойствам. Вдобавок компонент стимулирует быструю, эффективную передачу электрических импульсов по всему телу.

Молибден способствует метаболизму белков, жиров и углеводов, стимулирует рост (активирует ряд ферментов, необходимых для развития и роста организма), входит в состав ряда ферментов необходимых для работы организма, укрепляет зубную ткань (задерживает фтор в организме, защищая зубы от разрушения и способствуя профилактике кариеса), ускоряет распад пуринов и выводит из организма мочевую кислоту (способствует профилактике развития подагры), важный компонент тканевого дыхания, участвует в синтезе аминокислот, влияет на состав крови (помогает

вырабатывать гемоглобин), предотвращает анемию (улучшает усвоение и утилизацию железа), влияет на количественный и качественный состав микрофлоры кишечника.

Фолиевая кислота стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в том числе метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина. При беременности фолиевая кислота крайне необходима, так как играет важную роль в развитии нервной трубки плода, требуется для нормального роста и развития плаценты.

Показания к применению:

- для профилактики заболеваний различной этиологии;
- при повышенных нагрузках, как физических, так и нервно-психических;
- при переутомлении;
- для улучшения аппетита, а также при неполноценном несбалансированном питании;
- во время выздоровления;
- для укрепления иммунитета, сопротивляемости организма простудным, вирусным, инфекционным заболеваниям;
- при химиотерапии в составе комплексного поддерживающего лечения.

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к компонентам препарата;
- Гипервитаминоз витаминов А, Д, В1, В6, В2, В12, С, РР, декспантенол;
- Сахарный диабет;
- Дети до 1 года.

Способ применения и дозы: внутрь желательно утром после еды, ежедневно. Курс приема препарата 1 месяц. Повторный курс приема препарата через 1-3 месяца или по рекомендации врача. Рекомендуемый режим дозирования:

Детям в возрасте от 1 до 3 лет: по 5 мл сиропа 2 раза в сутки;

Детям в возрасте от 4 до 6 лет: по 5 мл сиропа 3 раза в сутки;

Детям в возрасте от 7 до 14 лет: по 5 мл сиропа 3 - 4 раза в сутки.

Беременным по 15-20 мл в сутки.

Детям сироп можно давать с ложечки или смешивать с чаем, соком или фруктовым пюре. Не следует превышать рекомендованную суточную дозу.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции. Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Особые указания:

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет – совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина. Не рекомендуется принимать **Виталайф** совместно с другими препаратами, содержащими витамины.

5 мл сиропа **Виталайф** содержит 3,3 г сахарозы, 0,7 г глюкозы, поэтому препарат не рекомендован детям с врожденной непереносимостью глюкозы и фруктозы, с синдромами мальабсорбции глюкозы/галактозы и дефицита сахарозы/изомальтозы.

Препарат содержит азокраситель Е 124, который может вызвать реакцию повышенной чувствительности, с астматическим компонентом. Подобные реакции чаще отмечаются у пациентов с повышенной чувствительностью к ацетилсалициловой кислоте.

Взаимодействие:

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Передозировка:

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

Форма выпуска:

Сироп во флаконе по 200 мл.

Условия хранения:

Хранить при температуре не выше 25 °С, в защищенном от света месте.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

См. на упаковке.

Условия отпуска:

Без рецепта врача.

Произведено для:
МАХХ-PHARM LTD.
Лондон, Великобритания

