

ЙОДОМАКС
Инструкция
по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название препарата: Йодомакс.

Международное непатентованное название: Калия йодид, фолиевая кислота, витамин Д3, цинк.

Лекарственная форма: Таблетки для приема внутрь.

Состав: Каждая таблетка содержит:

Активные вещества:

Калия йодид (эквивалент 200 мкг йода)262 мкг;

Фолиевая кислота..... 800 мкг;

Витамин Д3.....20 мкг;

Цинк 15 мг.

Список ингредиентов: калия йодид, фолиевая кислота, витамин Д3, витамин В12, сорбит, магния стеарат.

Фармако-терапевтическая группа:

Препараты йода в комбинации с фолиевой кислотой, витамином Д3 и цинком.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика:

Калия йодид: необходим для нормального функционирования щитовидной железы, поскольку входит в состав ее гормонов, обеспечивающих правильный обмен веществ в организме, регулируют деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, рост и развитие ребенка. Препятствует развитию йододефицитных состояний, нормализует функцию щитовидной железы, нарушенную недостатком йода.

Фолиевая кислота: недостаток фолиевой кислоты в организме приводит к нарушению синтеза ДНК в клетке, которая готовится к делению. Фолиевая кислота участвует в синтезе нуклеиновых кислот (в форме тетрагидрофолата), пуринов и пиримидинов (в качестве кофактора), поэтому ей отводится решающая роль в формировании ЦНС (формируется на 17-28 день после зачатия). Прием фолиевой кислоты и йода подростками в период полового созревания повышает физическую работоспособность, уменьшает усталость, способствует нормальному функционированию организма в целом и репродуктивной системы, в частности, позволяет снизить общую заболеваемость.

Витамин Д3: помогает сохранению костей и зубов в хорошем состоянии, поддерживает работу иммунной, нервной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем, нормализует работу мозга, регулирует уровень инсулина. Витамин D необходим для правильной работы всех эндокринных желез и работы иммунной системы. Низкий уровень витамина D – прогностически неблагоприятный признак развития любой аутоиммунной патологии, в том числе и развития аутоиммунного тиреоидита. Основные функции витамина D: усвоение кальция и фосфора, укрепление и поддержания тонуса мышц, регуляция артериального давления и сердечного ритма, нормализация уровня сахара в крови, улучшение обменных процессов, стимулирование синтеза ряда гормонов, укрепление нервной системы (нормализация проводимости нервных импульсов), поддержание иммунитета, снижение риска развития сердечно-сосудистых патологий, защита от ОРВИ и воспалительных заболеваний. Под уровень витамина D в организме адаптируются гормоны щитовидной железы, тестостерон, эстрогены. Его достаточное количество необходимо для полноценного сна, он участвует в синтезе серотонина в головном мозге, является важным звеном подавления аутоиммунного воспаления.

Цинк: Цинк играет решающую роль во всех фазах клеточного цикла, включая дифференцировку и деление клетки, ее рост, клеточный транспорт, транскрипцию, синтез белка, синтез РНК и ДНК, репликацию ДНК. Он является кофактором более 1000 ферментативных реакций и более. Цинк активно участвует в регуляции функции иммунной системы, заживлении ран, синтезе и секреции инсулина, синтезе и действии гормонов щитовидной железы, регуляции артериального давления. Его биологическая роль в данных процессах очень сложна. Он входит в структуру многих белков, участвующих в защите от оксидативного стресса. Цинк связывает Т3 с рецепторами тиреоидных гормонов и играет ключевую роль во взаимодействии рецепторов тиреоидных гормонов с генами-мишенями. Zn²⁺ может вытеснять Т3 из комплекса связи с рецепторами. Цинк участвует в превращении Т4 в метаболически активный Т3. Цинк также участвует в образовании и механизме действия тиреотропин-релизинг-гормона (ТРГ) через цинк-зависимую карбоксилидазу, которая превращает препро-ТРГ в ТРГ. Дефицит цинка подавляет синтез гормонов щитовидной железы, а также нарушает связывание Т3 с ядерными рецепторами, что приводит к гипотиреозу. В свою очередь, сами гормоны щитовидной железы необходимы для метаболизма цинка, следовательно, гипотиреоз может способствовать приобретенному дефициту цинка.

Показания к применению:

- профилактика и возмещение дефицита йода и фолиевой кислоты у женщин в период планирования беременности, а также в период беременности и лактации;
- профилактика внутриутробных аномалий развития плода;
- профилактика нарушения роста и полового созревания у подростков;
- состояние хронической усталости, нарушения памяти;
- периферические нейропатии;
- профилактика йододефицитных заболеваний в регионах с дефицитом йода, в первую очередь, у детей, подростков, беременных и кормящих женщин;
- лечение диффузного нетоксического и эутиреоидного зоба у подростков и у взрослых;
- профилактика рецидива зоба после операции по поводу зоба или после окончания медикаментозного лечения зоба препаратами гормонов щитовидной железы.

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к йоду или к другим компонентам препарата;
- Гиперфункция щитовидной железы;
- Токсическая аденома щитовидной железы;
- Узловой зоб при применении доз 300–1000 мкг/сут (за исключением предоперационной йодотерапии);
- Новорожденные и дети до 12 лет;
- Герпетический (старческий) дерматит Дюринга.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

Способ применения и дозировка:

Йодомакс принимают внутрь по 1 таблетке в день во время или после еды утром, запивая достаточным количеством воды.

Длительность курса приема препарата определяется врачом.

Предупреждения:

Проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны, больны или кормите грудью. Не превышайте рекомендуемую дозировку.

Форма выпуска:

Таблетки № 30 в картонной коробке вместе с листком-вкладышем.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

МАХИ

Хранить препарат в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности

Условия отпуска из аптек:
Без рецепта врача.

Произведено для:
MAXX-PHARM.LTD
Лондон, Великобритания

