

**ИНФОЛЕКС**  
**Инструкция**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**

**Торговое название препарата:** Инфолекс.

**Международное непатентованное название:** Мио-инозитол, мелатонин, фолиевая кислота.

**Лекарственная форма:** Жевательные таблетки.

**Состав:** Каждая жевательная таблетка содержит:

Мио-инозитол.....1000 мг;

Мелатонин.....1 мг;

Фолиевая кислота

(6S)-5-Метилтетрагидрофолиевая кислота) .....150 мкг.

**Список ингредиентов:** мио-инозит, мелатонин, фолиевая кислота ((6S) -5-метилтетрагидрофолиевая кислота), микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния.

**Фармако-терапевтическая группа:** Средство для восстановления менструального цикла, для созревания здоровых яйцеклеток.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

**Мио-инозитол (Myo-inositol):** нормализует гормональный фон и устраняет симптомы различных эндокринных нарушений. Он усиливает активность яичников, улучшает функциональное состояние яйцеклеток, способствует установлению менструального цикла.

Комбинированная терапия СПКЯ с включением мио-инозитола снижает риск нарушений обмена углеводов и жиров у пациенток с избыточной массой тела, положительно влияет на состояние гормональной регуляции и нормализации функции яичников, способствует овуляции.

Инозитол помогает контролировать метаболические факторы риска, снижает уровень триглицеридов в крови, кровяное давление и уровень сахара в крови у людей с СД 2 типа. Инозитол способствует снижению высокого уровня глюкозы в крови во время беременности, если принимать его в сочетании с фолиевой кислотой.

У женщин МИ является вторичным мессенджером ФСГ и непосредственно участвует в фолликуло- и оогенезе. Он регулирует пролиферацию и созревание гранулезных клеток в яичниках, опосредует ФСГ-индуцированную выработку антимюллера гормона (АМГ), играет ключевую роль в развитии и транспортировке зрелых ооцитов, а также положительно влияет на качество эмбрионов. Мио-инозитол и его производные необходимы для реализации эффектов гонадотропина, ЛГ и ФСГ — тем самым осуществляется значительное влияние на функционирование репродуктивной системы и фертильность (инвазия трофобласта при закреплении бластоцисты, функции яичников, ооцитов, плаценты). Поддерживает ряд сигнальных каскадов (рецепторов ГНПГ, ЛГ, ФСГ), важных для овуляции, вызревания ооцитов, а также обеспечивает профилактику пороков развития (в т.ч. фолат-резистентных).

**Мелатонин (Melatonin):** в гинекологической практике считается поддерживающим, адаптирующим средством, которое позволяет в большей мере задействовать собственные резервы компенсации. Мелатонин участвует в развитии половых органов, в процессе созревания фолликулов, в гаметогенезе, оплодотворении и имплантации, связан с предменструальным дисфорическим расстройством, оказывает колоссальную помощь в лечении эндометриоза, используется в качестве терапии климактерических расстройств, оказывает свое влияние в процессе родовой деятельности.

**Фолиевая кислота (Folic acid):** фолиевую кислоту еще называют витамином В9, участвует в росте и делении клеток, синтезе белков, обмене веществ. При дефиците фолиевой кислоты эти процессы происходят медленно и неправильно. Участвует в синтезе ДНК, которая необходима для формирования тканей эмбриона, плаценты, развития клеток плода. Особенно важную роль играет фолиевая кислота в формировании нервной трубки, которое происходит в первый месяц после зачатия. Необходима для правильного развития эмбриона после оплодотворения яйцеклетки. Участвует в процессах кроветворения, в том числе и у плода. При беременности защищает организм от действия тератогенных факторов. Способствует нормальному созреванию и функционированию плаценты. Дефицит ФК в сыворотке крови приводит к нарушению развития фолликула и созреванию яйцеклетки, нарушению овариального резерва и препятствует наступлению беременности у пациенток с СПКЯ.

**Показания для применения:**

- Нарушение сна, стресс и беспокойство;
- После приема антибиотиков и сульфаниламидов для восстановления концентрации инозитола в организме;
- В комплексной терапии для улучшения репродуктивной функции женщины;
- Поликистоз яичников с характерными симптомами и установленным фактом бесплодия;
- Метаболический синдром, способствующий развитию сахарного диабета, который стал причиной снижения репродуктивной способности организма;
- Нарушение овуляции, нерегулярный менструальный цикл;
- Дисбаланс женских половых гормонов, отвечающих за зачатие и сохранение беременности;
- Контроль за гиперстимуляцией яичников;
- Для подготовки яйцеклеток перед проведением процедуры ЭКО;
- Снижение риска развития гестационного диабета;
- Снижение избыточной секреции андрогенов;
- Для общего укрепления организма, для улучшения внешнего вида кожи и волос.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- возраст до 18 лет;
- злокачественные новообразования;
- тяжелые нарушения функции почек и печени.

**Беременность и период лактации:**

Перед приемом препарата при беременности или во время лактации рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозировка:**

*В профилактических целях:* принимать по 1 жевательной таблетке в день во время приема пищи. Продолжительность приема 1 месяц.  
*Для лечения бесплодия или нормализации овуляции:* назначают курсом в течение 3-6 месяцев по 2 жевательные таблетки утром и вечером.

Определение суточной дозы и продолжительности приема препарата Инфолекс устанавливается врачом индивидуально и может отличаться от рекомендуемой дозы в данной инструкции.

**Форма выпуска:**

По 10 таблеток в блистере из алюминиевой фольги.

По 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной коробке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить препарат в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

Лондон, Великобритания

