

МАКСИДЕЙ

Инструкция

по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название препарата: Максидей.

Международное непатентованное название: Комбинированный препарат.

Лекарственная форма: Таблетки, покрытые оболочкой.

Состав: Каждая таблетка содержит:

Фолиевая кислота (витамин В9)	500 мкг;
Биотин.....	150 мкг;
Медь.....	1000 мкг;
Йод.....	140 мкг;
Железо.....	17 мг;
Кальций.....	100 мг;
Магний.....	150 мг;
Селен.....	30 мкг;
Цинк	15 мг;
Смесь натуральных каротиноидов.....	2 мг;
Витамин В ₁ (тиамина нитрат)	3 мг;
Витамин В ₂ (рибофлавин).....	2 мг;
Витамин В ₃ (никотиновая кислота)	20 мг;
Витамин В ₅ (пантотеновая кислота)	6 мг;
Витамин В ₆ (пиридоксина гидрохлорид)	6 мг;
Витамин В ₁₂ (цианокобаламин)	6 мкг;
Витамин С (аскорбиновая кислота)	70 мг;
Витамин D ₃ (холекальциферол).....	400 МЕ;
Витамин Е (альфа токоферола ацетат)	20 мг;
Витамин К.....	40 мкг;

Вспомогательные вещества: в.д.к.

Список ингредиентов: магний, кальций, витамин С, витамин В3, витамин Е, железо, цинк, витамин В5, витамин В6, витамин В1, смесь натуральных каротиноидов, медь, фолиевая кислота, биотин, йод, витамин К, селен, витамин В12, витамин В2, витамин D3.

Фармако-терапевтическая группа: Поливитаминное средство + минералы.

Код АТХ: А11АА.

Фармакологические свойства:

Препарат представляет собой лекарственное средство, содержащее 13 основных витаминов, 2 минерала и 5 микроэлементов. Количественное содержание витаминов и минералов соответствует дозам, которые рекомендованы к применению в период беременности и грудного вскармливания.

Фармакодинамика:

Фолиевая кислота стимулирует эритропоэз, предотвращает развитие у плода врожденных пороков развития (дефектов нервной трубки).

Биотин принимает участие в обменных процессах, способствует усвоению белка.

Медь используется в строительстве прочных тканей в организме, также обеспечивает выработку энергии для клеток. Медь позволяет антиоксидантному ферменту, называемому супероксиддисмутазой, сокращенно СОД, выполнять свои функции. Медь также необходима для производства белка.

Йод является важным веществом, необходимым для правильного функционирования щитовидной железы. Щитовидная железа использует йод для синтеза гормонов щитовидной железы. Гормоны щитовидной железы способствуют росту и восстановлению поврежденных клеток, контролируют метаболизм и другие важные функции организма.

Железо является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии, в том числе, в период беременности.

Кальций участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Селен является важным компонентом различных ферментов и белков, называемых селенопротеинами, которые помогают создавать ДНК и защищают клетки от повреждений и инфекций; эти белки также участвуют в воспроизводстве и метаболизме гормонов щитовидной железы. Большая часть селена в организме хранится в мышечной ткани, хотя щитовидная железа содержит самую высокую концентрацию селена из-за различных селенопротеинов, которые помогают функции щитовидной железы. Добавки селена используются для получения нескольких преимуществ, включая повышение иммунной функции, улучшение здоровья волос и ногтей и поддержку здоровья щитовидной железы.

Витамин В₁ нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В₂ способствует процессам регенерации тканей, в том числе клеток кожи.

Витамин В₃ или ниацин - это водорастворимый витамин, который выделяется из организма в виде мочи. Таким образом, витамин В3 можно принимать как с пищей, так и с добавками, поскольку наш организм нуждается в постоянном поступлении. Основное преимущество витамина В3 заключается в том, что он сохраняет кости крепкими, снижает высокий уровень холестерина в организме, также используется для лечения респираторных или сосудистых заболеваний и способствует нормальному функционированию мозга и улучшению памяти.

Витамин В₅ обеспечивает нормальное функционирование метаболизма образования энергии в организме человека. В то же время этот витамин способствует поддержанию нормальных функций организма, помогает синтезу стероидного гормона, витамина D. При дефиците витамина В5 организм устает и истощается.

Витамин В₆ способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен, оказывает влияние на эритропоэз.

Витамин В₁₂ участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы. Витамины группы В участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме.

Витамин С участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров.

Витамин D₃ играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной. При дефиците витамина D у детей развивается рахит.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин.

Витамин Е это жирорастворимый антиоксидант. Помогает защитить клетки от повреждений. Витамин Е необходим для правильного функционирования многих органов тела.

Витамин К является одним из важных факторов системы свертывания крови.

Показания для применения:

- Профилактика и лечение витаминной и минеральной недостаточности при планировании беременности, в период беременности, после родов, в период лактации;
- Период реконвалесценции после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в т.ч. инфекционных.

Способ применения и дозировка:

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Женщинам до беременности (при планировании, за один месяц до зачатия), в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания рекомендуется принимать внутрь по 1 таблетке в сутки после еды, запивая небольшим количеством воды, желательно утром. В случае утренней тошноты рекомендуется принимать препарат днем. Курс приема препарата устанавливается врачом.

Побочное действие:

Препарат хорошо переносится, но в редких случаях возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: дискомфорт в области эпигастрия, запор, метеоризм, рвота, диарея, тошнота.

В некоторых случаях возможны аллергические реакции: крапивница, отек лица, одышка, раздражение кожи, высыпания на коже, пузырьковая сыпь, анафилактический шок. В этой ситуации необходимо прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Возможно желтое окрашивание мочи (связанное с наличием в препарате витамина В2 и не имеющее клинического значения).

Витамин С может вызывать гемолитическую анемию в случаях недостаточности глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы.

В редких случаях возможна гиперкальциурия, головная боль, головокружение, бессонница, повышенная возбудимость.

Противопоказания:

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз витамина А и/или D, гиперфосфатемия, гипермагниемия, гиперкальциемия, повышенное выделении кальция с мочой, мочекаменная болезнь нарушения метаболизма железа и меди.

С осторожностью:

Нарушения функции печени и почек.

Беременность и грудное вскармливание:

Препарат рекомендован к применению в период беременности и грудного вскармливания в рекомендованных дозах: 1 таблетка в сутки.

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу (1 таблетка в сутки).

Необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D во избежание передозировки.

Передозировка витамина D может вызвать гиперкальциемию, которая может привести к задержке умственного и физического развития плода.

Витамины и минералы, входящие в состав препарата, выделяются в грудное молоко.

Перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска:

Таблетки, покрытые оболочкой. По 10 таблеток в блистер. 3 блистера с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить препарат в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек:

Без рецепта врача.

Произведено для:

MAXX-PHARM.LTD

Лондон, Великобритания